



Frauenraum ALMA

Unser Treffen im
Dezember



GEFÜLTE WEINBLÄTTER - SARMA - GEMEINSAM ROLLEN

Mittwoch, 18. Dezember 2024, 16:00 – 18:00 Uhr
Im Fachdienst für Integration und Migration,
Lerbacher Weg 4, 51469 Bergisch Gladbach
Das Angebot ist kostenlos.





Gefülte Weinblätter - SARMA - gemeinsam rollen

Im Dezember wird es lecker bei uns! Wir lernen wie man gefüllte türkische Weinblätter (*Sarma*) zubereitet. Die Herstellung von *Sarma*, das Befüllen und Rollen, ist immer ein guter Grund, bei dem zusammen kommen und Zeit miteinander verbringen kann. Bringt eine **Tupperdose oder kleinen Topf** mit um die vorbereiteten gefüllten Weinblätter mit nach Hause zu nehmen. Die gefüllten Weinblätter werden **vegan** sein! Jede Frau ist herzlich eingeladen dabei zu sein und einen schönen Nachmittag zu verbringen!

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der türkischsprachigen Frauengruppe „Harmoni“.

Kinder sind willkommen. Eine Anmeldung ist erwünscht unter: **veranstaltungenfim@caritas-rheinberg.de**



caritas-rheinberg.de

Über den Frauenraum ALMA

Der Frauenraum ALMA ist ein offener Raum für alle, die sich als Frau identifizieren und sich Austausch, Vernetzung und Begegnungen wünschen.

Du bist gerade in Deutschland angekommen? Alles ist neu für Dich? Du bist hier richtig und sehr willkommen.

Du wohnst schon eine Weile in Deutschland, aber möchtest neue Kontakte knüpfen? Komm vorbei!

Du bist in Deutschland geboren und aufgewachsen und hast Lust auf neue Begegnungen? Wir freuen uns auf dich!

Wir treffen uns monatlich, manchmal mit und manchmal ohne Kinder und haben Zeit für verschiedene Aktivitäten, und Austausch!

Bei Fragen oder Anregungen, melde dich gern bei:
Dana Harms, d.harms@caritas-rheinberg.de // 0170 9047601



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

