

... sich informieren, beraten und orientieren

Hilfen bei Problemen mit Alkohol, Drogen, Glücksspiel und Mediennutzung für Betroffene ab 14 Jahre

- ▶ Sie können Ihr eigenes Konsumverhalten reflektieren und erhalten Informationen über Wirkung und Folgen von Suchtmittelkonsum, Suchtverläufen, Behandlungsmöglichkeiten und über Selbsthilfegruppen.
- ▶ Wir beraten, unterstützen und begleiten Sie dabei, neue Ziele und entsprechende Wege dorthin zu entwickeln. In akuten Krisensituationen sind wir für Sie da.
- ▶ Sollte eine Entzugsbehandlung oder eine ambulante oder stationäre Rehabilitation erforderlich sein, unterstützen wir Sie bei der Auswahl und Vermittlung in eine geeignete Einrichtung.
- ▶ Im Rahmen einer Substitutionsbehandlung bieten wir eine psychosoziale Beratung und Begleitung (PSB) an.

Beratung für Bezugspersonen

Das persönliche Beratungsangebot richtet sich an Partner, Eltern, Kinder, Geschwister und andere Bezugspersonen.

In Einzelgesprächen können Fragen gestellt werden zum Umgang mit Angehörigen (auch im beruflichen Kontext), die Suchtmittel konsumieren.

SKOLL®
SELBSTKONTROLLTRAINING

Skoll ist ein 10 Abende umfassendes Gruppenangebot für Erwachsene, die sich fragen, ob Ihr Konsumverhalten als riskant oder problematisch einzuordnen ist. Sie können Ihr Handeln kritisch beleuchten und einen eigenen Standpunkt zu Ihrem Suchtmittelkonsum finden.

Suchtmittelscreening

Wir bieten die Durchführung von fälschungssicheren Suchtmittelscreenings aus dem Urin mit Markersystem an. Eine Sichtkontrolle ist somit nicht mehr notwendig. Wir beraten Sie gerne zum Umfang und bei der Einordnung des Befundes.

(das Angebot ist kostenpflichtig)

...zur Ruhe kommen und Begegnung finden

„Café au lait“-Kontaktladen

In angenehmer Atmosphäre können Sie sich aufhalten, sich beteiligen durch gemeinsames Kochen/Essen und kreative Projekte umsetzen.

Weitere kostenfreie Angebote: Waschen, duschen, Spritzen-tausch, Computernutzung

...neue Wege finden

Ambulante Rehabilitation Sucht (ARS)

Die ARS ist eine ambulante suchtherapeutische Behandlung. Wir unterstützen Sie beim Aufbau einer abstinenter und zufriedener Lebensführung. Dabei haben Sie die Möglichkeit, unter Fortführung Ihrer beruflichen Tätigkeit und in Ihrem sozialen Umfeld, Veränderungsschritte in Ihrem realen Alltag zu erproben und zu reflektieren. Die ARS umfasst Einzel- und Gruppengespräche sowie Wochenendseminare. Zugangsvoraussetzungen für die ARS sind eine stabile Suchtmittelabstinenz sowie die Teilnahme an einer vorgeschalteten Orientierungs- und Motivationsphase bestehend aus Einzel- und Gruppengesprächen.

Nachsorge

Die Nachsorge bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Behandlungsergebnisse aus einer vorherigen stationären Rehabilitation zu festigen. Schwerpunkt dieses Angebotes ist die Teilnahme an einer Nachsorgegruppe. In Krisenfällen besteht auch die Möglichkeit, Einzelgespräche in Anspruch zu nehmen.

...teilnehmen und dazugehören

„Bewegung ist Belebung“

„Bewegung ist Belebung“ ermöglicht Ihnen eine gesundheitsorientierte Freizeitgestaltung und die Teilnahme an gemeinschaftlichen Aktivitäten in einem suchtmittelfreien Rahmen. Wir bieten Ihnen wöchentliche Sport- und Fitnessgruppen, Wochenendaktivitäten und Freizeitprojekte an.

Hier finden Sie uns ►

Caritas Suchthilfe

Buchholzstraße 73 | 51469 Bergisch Gladbach
Tel. 02202 1008-201 | Fax 02202 1008-288
E-Mail: suchthilfe@caritas-rheinberg.de
Internet: www.caritas-rheinberg.de

Bürozeiten

Mo-Do 09:00-12:00 | 13:00-16:00
Fr 09:00-12:00

Tägliche Sprechstunde (nach Voranmeldung)

Mo 12:00-14:00
Di, Do 16:00-17:00
Mi 12:00-14:00 ohne Voranmeldung
Fr 12:00-13:00

Erstberatung für Jugendliche / junge Erwachsene
nach Vereinbarung

Erstberatung für Angehörige
nach Vereinbarung

Onlineberatung

www.onlineberatung-caritasnet.de

„Café au lait“-Kontaktladen

1.+3. Mo 14:00-16:00 | Mi 12:00-14:00 | Fr 11:00-13:00

Alle Beratungsangebote sind

vertraulich

freiwillig

kostenfrei

caritas



caritas

Wir bieten Unterstützung bei allen Fragen zum Thema:

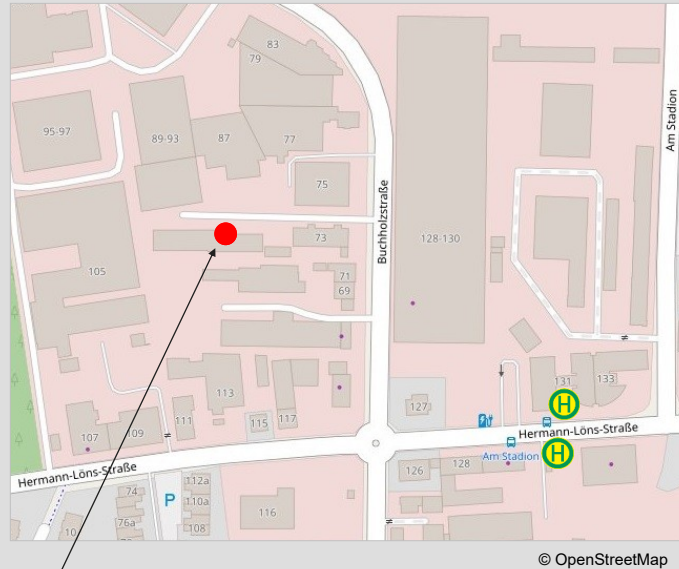
Alkohol

Medikamente

Drogen

Glücksspiel

Mediennutzung



● Buchholzstraße 73
51469 Bergisch Gladbach

● Bushaltestelle:
Linie 438 + 456, „Am Stadion“
S11, 15 min Fußweg ab Haltestelle „Duckterath“
oder Haltestelle „Bergisch Gladbach“

Stand: 05/2026

Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.
Laurentiusstraße 4-12 | 51465 Bergisch Gladbach
Internet: www.caritas-rheinberg.de

Spendenkonto:
Kreissparkasse Köln BIC COKSDE33 IBAN DE76 3705 0299 0311 5663 43



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.

Suchthilfe

Angebote ►