

... sich informieren, beraten und orientieren

Suchtberatung (Alkohol, Medikamente, Drogen, pathologisches Glücksspiel)

- ▶ Sie können Ihr eigenes Konsumverhalten reflektieren und erhalten Informationen über Wirkung und Folgen von Suchtmittelkonsum, Suchtverläufen, Behandlungsmöglichkeiten und über Selbsthilfegruppen
- ▶ Wir beraten, unterstützen und begleiten Sie dabei, neue Ziele und entsprechende Wege dorthin zu entwickeln. In akuten Krisensituationen sind wir für Sie da.
- ▶ Sollte eine Entzugsbehandlung oder eine ambulante oder stationäre Rehabilitation erforderlich sein, unterstützen wir Sie bei der Auswahl und Vermittlung in eine geeignete Einrichtung.
- ▶ Im Rahmen einer Substitutionsbehandlung bieten wir eine psychosoziale Beratung und Begleitung (PSB) an.

Angehörigenberatung

Angehörigen bieten wir eine individuelle Beratung an. Sie erhalten Informationen, Unterstützung und die Möglichkeit sich mit Ihrer eigenen Rolle auseinanderzusetzen. In unserer Angehörigengruppe tauschen Sie sich aus, erfahren Verständnis und Beistand.

Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene

Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit problematischem Alkohol- und Cannabiskonsum bieten wir eine eigene Einzelberatung an. In einem 3 Abende umfassenden sog. „FreD“-Kurs besteht die Möglichkeit, sich kritisch mit dem eigenen Konsum auseinander zu setzen.

**SKOLL®
SELBSTKONTROLLTRAINING**

Skoll ist ein 10 Abende umfassendes Gruppenangebot für Erwachsene, die sich fragen, ob Ihr Konsumverhalten als riskant oder problematisch einzuordnen ist. Im Skoll-Training können Sie Ihr Handeln kritisch beleuchten und einen eigenen Standpunkt zu Ihrem Suchtmittelkonsum finden.

Suchtmittelscreening

Wir bieten die Durchführung von fälschungssicheren Suchtmittelscreenings aus dem Urin mit Hilfe eines Markers an. Die Abgabe des Urins unter Sicht ist hierbei nicht notwendig.

...zur Ruhe kommen und verweilen

„Café au lait“-Kontaktladen

Im „Café au lait“ können Sie zur Ruhe kommen und, wenn Sie möchten, Begegnung und Kontakt finden. Dabei wird großer Wert auf eine angenehme und wohlwollende Atmosphäre gelegt. Wir bieten frische Mahlzeiten, eine Gesundheitsberatung, einen kostenlosen Spritzentausch und, einmal monatlich, eine kostenfreie Rechts(erst)beratung an.

...neue Wege finden

Ambulante Rehabilitation Sucht (ARS)

Die ARS ist eine ambulante suchtherapeutische Behandlung. Wir unterstützen Sie beim Aufbau einer abstinenter und zufriedenen Lebensführung. Dabei haben Sie die Möglichkeit, unter Fortführung Ihrer beruflichen Tätigkeit und in Ihrem sozialen Umfeld, Veränderungsschritte in Ihrem realen Alltag zu erproben und zu reflektieren. Die ARS umfasst Einzel- und Gruppengespräche sowie Wochenendseminare.

Zugangsvoraussetzungen für die ARS sind eine stabile Suchtmittelabstinenz sowie die Teilnahme an einer vorgeschalteten Orientierungs- und Motivationsphase bestehend aus Einzel- und Gruppengesprächen.

Ambulante Rehabilitation Sucht –nachstationär- / Nachsorge

Die ARS –nachstationär– bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Behandlungsergebnisse aus einer vorherigen stationären Rehabilitation zu festigen. Schwerpunkt dieses Angebotes ist die Teilnahme an einer Nachsorgegruppe. Im Bedarfsfall besteht auch die Möglichkeit Einzelgespräche in Anspruch zu nehmen.

...teilnehmen und dazugehören

Betreutes Wohnen

Das Betreute Wohnen ist eine Hilfe zum abstinenter und eigenständigen Leben. Wir bieten Ihnen aufsuchende lebenspraktische Beratung, Unterstützung und Begleitung vor allem in den Bereichen Wohnen, Arbeit, Freizeit und soziale Kontakte. Inhalt und Umfang der Hilfen planen wir mit Ihnen gemeinsam.

„Bewegung ist Belebung“

„Bewegung ist Belebung“ ermöglicht Ihnen eine gesundheitsorientierte Freizeitgestaltung und die Teilnahme an gemeinschaftlichen Aktivitäten in einem suchtmittelfreien Rahmen. Wir bieten Ihnen wöchentliche Sport- und Fitnessgruppen, Wochenendaktivitäten und Freizeitprojekte an.

Caritas Suchthilfen

Buchholzstraße 73 | 51469 Bergisch Gladbach
Tel. 02202 1008-201 | Fax 02202 1008-288
E-Mail: suchthilfe@caritas-rheinberg.de
Internet: www.caritas-rheinberg.de

Bürozeiten

Mo-Do 09:00-12:00 | 13:00-17:00
Fr 09:00-12:15

Tägliche offene Sprechzeiten

Mo, Mi 12:00-14:00
Di, Do 16:00-17:00
Fr 12:00-13:00

und nach Vereinbarung

Erstberatung für Jugendliche / junge Erwachsene
nach Vereinbarung

Erstberatung für Angehörige
nach Vereinbarung

Anonyme Onlineberatung
www.onlineberatung-caritasnet.de

„Café au lait“-Kontaktladen
Mo 14:00-16:00 | Mi 12:00-14:00 | Fr 11:00-13:00

Betreutes Wohnen
Termine nach Vereinbarung

Alle Beratungsangebote sind kostenfrei. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Alle Gesprächsinhalte werden entsprechend streng vertraulich behandelt.



Alle Informationen finden Sie auch hier

caritas

► Die Caritas Suchthilfen

übernehmen ...

Aufgaben im Rahmen der sozial-psychiatrischen Versorgung suchtkranker Menschen in Zusammenarbeit mit dem Amt für Gesundheitsdienste des Rheinisch-Bergischen Kreises

bieten ...

spezielle Angebote für Frauen und Männer
Informationsveranstaltungen für Betriebe zum Thema Sucht am Arbeitsplatz

vermitteln ...

Hilfen für Kinder suchtkranker Eltern (Kids & Co)

unterstützen ...

Angehörigengruppen
Selbsthilfegruppen

fördern ...

ehrenamtliches Engagement

kooperieren ...

eng mit dem Fachdienst Prävention und dem Wohnhaus Horizont

caritas

Die Angebote richten sich an Menschen, die Fragen zu Alkohol-, Medikamenten- und Drogenkonsum oder pathologischem Glücksspiel haben, die nach Möglichkeiten zur Veränderung suchen und dabei Unterstützung wünschen.

Wir sind da für...

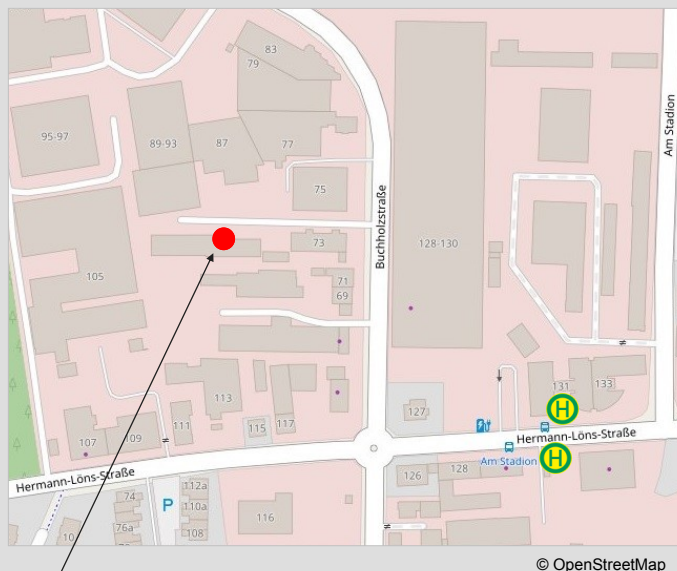
Einzelpersonen

Paare

Jugendliche

Angehörige und Bezugspersonen

ArbeitskollegInnen und Vorgesetzte



● Buchholzstraße 73
51469 Bergisch Gladbach

🅂 Bushaltestelle:
Linie 438 + 456, „Am Stadion“
S11, 15 min Fußweg ab Haltestelle „Duckterath“
oder Haltestelle „Bergisch Gladbach“

Stand: 09/2021

Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.
Laurentiusstraße 4-12 | 51465 Bergisch Gladbach
Telefon: 02202/1008-0 | Telefax: 02202/1008-588
Internet: www.caritas-rheinberg.de

Bankverbindung:
Kreissparkasse Köln BIC COKSDE33 IBAN DE76 3705 0299 0311 5663 43



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.

Suchthilfen

Angebote ►