

## Bleiben Sie nicht allein...

### ... mit Fragen zum Suchtmittelkonsum Ihres Angehörigen!

Ob Partner, Eltern, Kinder, Geschwister oder andere nahe stehende Personen von suchtmittelkonsumierenden Menschen - etwas haben alle gemein:

Sie werden in die Dynamik des Suchtverhaltens mit hineingezogen, Sie sitzen mit der Sucht in einem Boot.

Das kann negative Gefühle erzeugen, von Angst, Ärger oder Scham, bis hin zum Erleben von Verzweiflung und Hilflosigkeit. Als Angehörige sehen Sie sich selbst häufig vor vollendete Tatsachen gestellt und wohlgemeinte Ratschläge, wie den Süchtigen zu verlassen, oder das konsumierende Kind einfach vor die Türe zu setzen, können oder wollen Sie so nicht in die Tat umsetzen. Es kann ja nicht darum gehen, Kontakt und Beziehung zu beenden, sondern Alternativen für sich zu finden, die Sie entlasten und letztendlich Allen zu Gute kommen.

Mitunter besteht auch bereits viel früher der Wunsch nach Austausch, nämlich entlang der Fragestellung „Ist der Konsum meines Angehörigen normal oder gibt es Hinweise für eine Gefährdung?“

## Angehörigenberatung der Caritas Suchthilfen

In Einzelgesprächen können individuelle Fragen und der Umgang mit dem suchtmittelkonsumierenden Angehörigen beleuchtet werden.

**Termine werden zeitnah vereinbart unter:**

**02202/1008-201**

### Treffen für Angehörige von Suchtkranken und Suchtgefährdeten

Bei der Suche nach individuellen Lösungen kann hier aus dem Ideen- und Erfahrungsschatz der Gruppe geschöpft werden.

Die Gruppe ist offen für alle, die mit Menschen in Beziehung stehen, die ein Suchtproblem haben. Die Gruppe wird von erfahrenen Fachleuten begleitet.

**Treffen:**

**jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat  
von 17:30 - 19:00**

**Anmeldung unter: 02202/1008-201**

### „Kids&Co“

Gerade Kinder und Jugendliche tun sich erfahrungsgemäß besonders schwer damit, sich über ihre Fragen und Ängste zum Konsumverhalten eines Elternteils mitzuteilen und auszutauschen.

„Kids&Co“ findet altersangemessene Angebote, bei denen Kinder und Jugendliche sich entlasten und Rat und Unterstützung einholen können.

Die Beratungsstelle „Kids&Co“ befindet sich nicht in den Räumlichkeiten der Caritas Suchthilfen, sondern ist der Erziehungsberatungsstelle angegliedert.

**Anmeldung unter: 02202/35016**

Hier finden Sie uns ►

## Caritas Suchthilfen

Buchholzstraße 73 | 51469 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202 1008-201 | Fax 02202 1008-288  
E-Mail: suchthilfe@caritas-rheinberg.de  
Internet: www.caritas-rheinberg.de

### Bürozeiten

Mo-Do 09:00-12:00 | 13:00-17:00  
Fr 09:00-12:15

### Tägliche offene Sprechzeiten

Mo, Mi 12:00-14:00  
Di, Do 16:00-17:00  
Fr 12:00-13:00

und nach Vereinbarung

**Erstberatung für Jugendliche / junge Erwachsene**  
nach Vereinbarung

**Erstberatung für Angehörige**  
nach Vereinbarung

**Anonyme Onlineberatung**  
www.onlineberatung-caritasnet.de

**„Café au lait“-Kontaktladen**  
Mo 14:00-16:00 | Mi 12:00-14:00 | Fr 11:00-13:00

**Betreutes Wohnen**  
Termine nach Vereinbarung

Alle Beratungsangebote sind kostenfrei. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Alle Gesprächsinhalte werden entsprechend streng vertraulich behandelt.

Alle Informationen  
finden Sie auch hier



# caritas

## ► Die Caritas Suchthilfen

### übernehmen ...

Aufgaben im Rahmen der sozial-psychiatrischen Versorgung suchtkranker Menschen in Zusammenarbeit mit dem Amt für Gesundheitsdienste des Rheinisch-Bergischen Kreises

### bieten ...

spezielle Angebote für Frauen und Männer  
Informationsveranstaltungen für Betriebe zum Thema Sucht am Arbeitsplatz

### vermitteln ...

Hilfen für Kinder suchtkranker Eltern (Kids & Co)

### unterstützen ...

Angehörigengruppen  
Selbsthilfegruppen

### fördern ...

ehrenamtliches Engagement

### kooperieren ...

eng mit dem Fachdienst Prävention und dem Wohnhaus Horizont

# caritas

Die Angebote richten sich an Menschen, die Fragen zu Alkohol-, Medikamenten- und Drogenkonsum oder pathologischem Glücksspiel haben, die nach Möglichkeiten zur Veränderung suchen und dabei Unterstützung wünschen.

Wir sind da für...

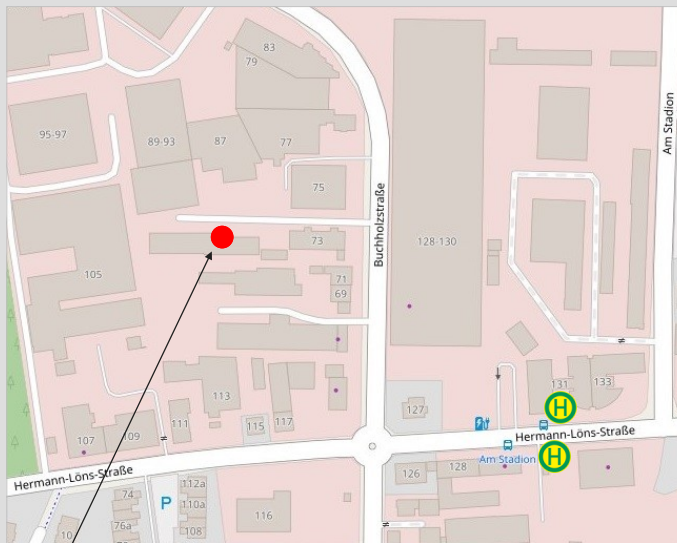
Einzelpersonen

Paare

Jugendliche

Angehörige und Bezugspersonen

ArbeitskollegInnen und Vorgesetzte



© OpenStreetMap

● Buchholzstraße 73  
51469 Bergisch Gladbach

🚌 Bushaltestelle:  
Linie 438 + 456, „Am Stadion“  
S11, 15 min Fußweg ab Haltestelle „Duckterath“  
oder Haltestelle „Bergisch Gladbach“

Stand: 09/2021

Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.  
Laurentiusstraße 4-12 | 51465 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02202/1008-0 | Telefax: 02202/1008-588  
Internet: [www.caritas-rheinberg.de](http://www.caritas-rheinberg.de)

Bankverbindung:  
Kreissparkasse Köln | BIC COKSDE33 | IBAN DE67 3705 0299 0311 0147 69



Caritas RheinBerg  
Der Mensch zählt

Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.

# Angehörigenberatung

der Suchthilfen und „Kids&Co“

Angebote ►