SAMSTAG

Am **12.Sept**. finden Sie uns, mit den anderen 4 Begegnungsstätten, auf einem Stand auf dem Stadt- und Kulturfest

10.00 - 13.00 Uhr
Reparatur-Café - **19.09.26**

11.00 - 13.00 Uhr
Frühstückstreff - **19.09.26**

SONNTAG

10:00 Uhr Planwagenfahrt
(leider ausgebucht) 13.09.26

Vorankündigung Oktober:
07.10.26 von 13.00 - 15.15 Uhr
Smartphone **Google Maps**, Herr Falb

Neue Adresse:

Centrum am Rosengarten / Kieser Haus
Eingang ist an der *Rückseite* des Gebäudes, ebenerdig
Odenthaler Str. 19
51469 Bergisch Gladbach

02202-18 90 60

@ mittendrin @caritas-rheinberg.de
www.caritas-rheinberg.de

Buslinien: 427, 434, 439, N41, N42
Haltestelle „Rosengarten“

Öffnungszeiten Büro:

Dienstag:	09.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch:	10.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag:	09.00 – 14.00 Uhr

Erfahren Sie mehr über unsere Begegnungsstätten:

Caritas RheinBerg
MITTENDRIN
BEGEGNUNGSSTÄTTE

Programm

SEPTEMBER 2026

MONTAG

10.30 Uhr
Wandergruppe

13.30 - 14.45 Uhr
Gedächtnistraining

13:30 - 15:00 Uhr
Doppelkopf Fortgeschrittene

15:00 - 16:00 Uhr
Prophylaxe Wirbelsäule

DIENSTAG

09.30 - 10.30 Uhr
Yoga auf dem Stuhl

11.00 - 12.00 Uhr
Seniorengymnastik

10:00 Uhr
Bustagesfahrt Gasometer Oberhausen
(leider ausgebucht) **01.09.26**

10:00 Uhr Brauhausweg Köln
(leider ausgebucht) **08.09.26**

10:00 Uhr Ausflug Baumgipfelpfad
(leider ausgebucht) **22.09.26**

13.00 - 14.00 Uhr
Progressive Muskelentspannung

14.00 - 16.15 Uhr Hilfe bei Smartphone,
Laptop, Internet **15.09.26**

14.00 Uhr Rummy Cup

15.00 Uhr Doppelkopf

MITTWOCH

10.30 - 12.30 Uhr
Doppelkopf

12.30 Uhr
Senioren kochen für Senioren

13.00 - 15.15 Uhr Smartphone
Umgang mit Ki, Herr Falb – **09.09.26**

13.00 - 15.15 Uhr Smartphone
WhatsApp, Herr Falb – **23.09.26**

16.00 - 18.00 Uhr Offenes Malen
14-tägig **09.09.26** und **23.09.26**

DONNERSTAG

10.00 - 11.00 Uhr
Stuhl Yoga

10:30 – 12:45 Uhr
Literaturgesprächskreis

10:30 Uhr
Wanderung zum Naturfreundehaus Hardt
10.09.26

11.15 - 12.30 Uhr Gedächtnistraining

FREITAG

10:00 - 11:30 Uhr Sprechstunde „Rund
Um die moderne Technik“ **03.09.26**

11:30 - 13:00 Uhr
Doppelkopf Anfänger Kurs

18:00 Uhr
Kegeln – **18.09.26**