

MONTAG

12.15 Uhr

**Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich**

**17.00 – 18.00 Uhr
Aktiv Gymnastik I**

**18.15 – 19.15 Uhr
Aktiv Gymnastik II**

Anmeldung für die Gymnastik:
BW Hand Tel. 02202-57037

**Sie möchten unsere
Räumlichkeiten mieten?
Sprechen Sie uns gerne an
oder Tel. 02202- 59210**

DIENSTAG

05. Mai

10.00 Uhr Kreativgruppe
Nachmittagsprogramm entfällt
17.00 Uhr Spieleabend

12. Mai

09.00 Uhr Pflegeberatung vom
Rheinisch Bergischen Kreis – *nur
mit Termin*
10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Vortrag „Der Architekt
Gottfried Böhm und seine
wichtigsten Bauten im
Rheinland“ inkl. Kaffee + Kuchen
17.00 Uhr Spieleabend

19. Mai

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Filmnachmittag
17.00 Uhr Spieleabend

26. Mai

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr BINGO!
17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

09.15 Uhr

Gedächtnistraining I

12.15 Uhr

**Gem. Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich**

13.30 Uhr

Atemgymnastik

14.45 Uhr

Gedächtnistraining II

16.15 Uhr

**Erlebnistanz/Seniorinnen
Tanz**