

DONNERSTAG

09.30 Uhr (Einlass 9.15 Uhr)
Frühstück am **5.03.& 19.03.**,
nur mit Anmeldung

26. März

9.30 Uhr StricktREFF

11.00 Uhr
Einkaufsfahrt am **5.03.& 19.03.**

14.00 – 17.00 Uhr
BOJE – Angebot für demenziell
Erkrankte – Anmeldung/Infos
Tel. 02202-2518018

FREITAG

13.30 Uhr Yoga auf der Matte

SAMSTAG

09.00 Uhr
Beckenbodengymnastik
(entfällt am 14.3.)



Begegnungsstätte

TREFFpunkt Annahaus

Schmidt-Blegge-Straße 18

51469 Bergisch Gladbach

☎ 02202-59210

@ treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

www.caritas-rheinberg.de

🚌 Buslinie 435

Haltestelle „Carl-Sonnenschein-Straße“

Öffnungszeiten Büro:

Montag: 10.00 – 15.00 Uhr

Dienstag: 10.00 – 15.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

TREFFpunkt Anna Haus



Programm

März 2026



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

12.15 Uhr

**Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
*Anmeldung erforderlich***

30. März

15.00 – 16.30 Uhr

Techniksprechstunde

Einzeltermine/Anmeldung im
Büro Tel. 02202-59210

17.00 – 18.00 Uhr

Aktiv Gymnastik I

18.15 – 19.15 Uhr

Aktiv Gymnastik II

Anmeldung für die Gymnastik:
BW Hand Tel. 02202-57037

**Sie möchten unsere
Räumlichkeiten mieten?
Sprechen Sie uns gerne an
oder Tel. 02202- 59210**

DIENSTAG

03. März

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Filmnachmittag
17.00 Uhr Spieleabend

10. März

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.00 Uhr Ausflug zum Café Curtius
17.00 Uhr Spieleabend

17. März

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Bildervortrag B. Koch
„Der Architekt G. Böhm und seine
wichtigsten Bauten im Rheinland“
inkl. Kaffee & Kuchen
17.00 Uhr Spieleabend

24. März

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr Spielenachmittag
17.00 Uhr Spieleabend

31. März

10.00 Uhr Kreativgruppe
14.30 Uhr BINGO!
17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

09.15 Uhr

Gedächtnistraining I

12.15 Uhr

**Gem. Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
*Anmeldung erforderlich***

13.30 Uhr

Atemgymnastik

14.45 Uhr

**Gedächtnistraining II
*entfällt***

16.15 Uhr

**Erlebnistanz/Seniorinnen
Tanz**