

DONNERSTAG

09.30 Uhr (Einlass 9.15 Uhr)
Frühstück am **19.02.**
nur mit Anmeldung

11.00 Uhr
Einkaufsfahrt am **5.02. & 19.02.**

14.00 – 17.00 Uhr
BOJE – Angebot für
demenziell Erkrankte –
Anmeldung/Infos
Tel. 02202-2518018

FREITAG

13.30 Uhr Yoga auf der Matte

SAMSTAG

09.00 Uhr
Beckenbodengymnastik



Begegnungsstätte

TREFFpunkt Annahaus

Schmidt-Blegge-Straße 18
51469 Bergisch Gladbach

☎ 02202-59210

@ treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

www.caritas-rheinberg.de

🚌 Buslinie 435

Haltestelle „Carl-Sonnenschein-Straße“

Öffnungszeiten Büro:

Montag: 10.00 – 15.00 Uhr

Dienstag: 10.00 – 15.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

TREFFpunkt Anna Haus



Programm

Februar 2026



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

12.15 Uhr

Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen –
Anmeldung erforderlich

23. Februar **NEU!**

15.00 – 16.30 Uhr

Techniksprechstunde

Einzeltermine/Anmeldung im
Büro Tel. 02202-59210

17.00 – 18.00 Uhr

Aktiv Gymnastik I

18.15 – 19.15 Uhr

Aktiv Gymnastik II

Anmeldung für die Gymnastik:
BW Hand Tel. 02202-57037

Sie möchten unsere
Räumlichkeiten mieten?
Kontaktieren Sie uns gerne.

treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

Tel. 02202- 59210

DIENSTAG

03. Februar

09.00 – 12.00 Uhr persönliche
Pflegeberatung mit Termin
10.00 Uhr Kreativgruppe *entfällt*
14.30 Uhr Nachmittagsangebot
entfällt
17.00 Uhr Spieleabend *entfällt*

10. Februar

10.00 Uhr Kreativgruppe *entfällt*
14.30 Uhr Filmnachmittag
17.00 Uhr Spieleabend

17. Februar

10.00 Uhr Kreativgruppe *entfällt*
14.30 Uhr Krapfenessen, *nur mit
Anmeldung*
17.00 Uhr Spieleabend

24. Februar

10.00 Uhr Kreativgruppe *entfällt*
14.30 Uhr BINGO!
17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

09.15 Uhr

Gedächtnistraining I
(entfällt am 4.2.)

12.15 Uhr

Gem. Mittagessen oder Essen
zum Mitnehmen –
(entfällt am 4.2.)

13.30 Uhr

Atemgymnastik
(entfällt am 4.2.)

14.45 Uhr

Gedächtnistraining II
(entfällt am 4.2.)

16.15 Uhr

Seniorinnen Tanz
(entfällt am 4.2.)

4. Februar

14.30 Uhr Große
Seniorenitzung mit der KG
Narrenzunft (*ausverkauft!*)