

DONNERSTAG

09.00 Uhr
gemeinsames Frühstück
am 05.09. und 19.09.

10.30 Uhr
Einkaufsfahrt (05.09./19.09.)

14.00 – 17.00 Uhr
BOJE – Angebot für demenziell
Erkrankte – *Anmeldung* unter
Tel. 02202-2518018

FREITAG

14.00 – 17.00 Uhr BOJE
Angebot für demenziell Erkrankte
– *Anmeldung* unter Tel. 02202-
2518018

SAMSTAG

09.00 Uhr
Beckenbodengymnastik



TREFFpunkt
Anna Haus **Begegnungsstätte**

TREFFpunkt Annahaus

Schmidt-Blegge-Straße 18

51469 Bergisch Gladbach

Tel. 02202-59210

treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

www.caritas-rheinberg.de

Öffnungszeiten Büro:

Montag – Donnerstag: 9.00 – 15.30 Uhr

Freitag: 9.00 – 14.30 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

TREFFpunkt Anna Haus



Programm

SEPTEMBER 2024



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

12.15 Uhr

Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen
- *bitte anmelden* -

17.00 – 18.00 Uhr

Aktiv Gymnastik I

18.15 – 19.15 Uhr

Aktiv Gymnastik II

Anmeldung für die
Gymnastik:
Blau Weiß Hand
Tel. 02202-57037

NEUE Fotoausstellung:
*„Ein Potpourri unserer
Naturfotografie“*
Kommen Sie gerne vorbei!

DIENSTAG

Seniorenkulturwoche

03. September

14.30 Uhr (Mitsing)Konzert

FLÖTENDUO AnEr

Eintritt frei - Spende erwünscht

17.00 Uhr Spieleabend

Seniorenkulturwoche

10. September

14.30 Uhr Bildvortrag

„Ansichten aus dem alten
Gladbach“ von B. Koch

inkl. Kaffee & Kuchen

Eintritt frei - Spende erwünscht

17.00 Uhr Spieleabend

17. September

14.30 Uhr Vortrag der Polizei

„Sicherheit im Alter“

*Eintritt frei – eine Anmeldung ist
erforderlich*

17.00 Uhr Spieleabend

24. September

14.30 Uhr BINGO!

Kostenbeitrag 6€ - bitte anmelden

17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

09.15 Uhr

Gedächtnistraining I

12.15 Uhr

Gem. Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen

Entfällt am 4./11./18.09.

13.30 Uhr

Atemgymnastik

14.45 Uhr

Gedächtnistraining II

16.15 Uhr

SeniorinnenTanz