

DONNERSTAG

09.00 Uhr
gemeinsames Frühstück
am 04.04. und 18.04.

10.30 Uhr
Einkaufsfahrt
am 04.04. und 18.04.

14.00 – 17.00 Uhr
BOJE – Angebot für demenziell
Erkrankte – *Anmeldung* unter
Tel. 02202-2518018

FREITAG

SAMSTAG

09.00 Uhr
Beckenbodengymnastik



Seniorenbegegnungsstätte

TREFFpunkt Annahaus

Schmidt-Blegge-Straße 18

51469 Bergisch Gladbach

Tel. 02202-59210

treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

www.caritas-rheinberg.de

Öffnungszeiten Büro:

Mo. – Do. von 9.00 – 16.00 Uhr

Freitag von 9.00 – 14.00 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

TREFFpunkt Anna Haus



Programm

April 2024



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

12.15 Uhr
Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen

17.00 – 18.00 Uhr
Aktiv Gymnastik I
(Blau Weiß Hand)

18.15 – 19.15 Uhr
Aktiv Gymnastik II
(Blau Weiß Hand)

Fotoausstellung:
„Ein Potpourri unserer
Naturfotografie“
Fotogruppe um K.-J. Gramann
Besichtigung nach Absprache

DIENSTAG

02. April
14.30 Uhr Österliche Kaffeetafel
17.00 Uhr Spieleabend

09. April
14.30 Uhr „Beauty-Nachmittag“
17.00 Uhr Spieleabend

16. April
14.30 Uhr Ausflug ins Café
17.00 Uhr Spieleabend

23. April
14.30 Uhr Filmmittag
17.00 Uhr Spieleabend

30. April
14.30 Uhr Wir spielen Bingo
17.00 Uhr Spieleabend

Sie möchten unsere
Räumlichkeiten mieten?
Kontaktieren Sie uns gerne.

MITTWOCH

09.15 Uhr
Gedächtnistraining I

12.15 Uhr
Gem. Mittagessen
oder Essen zum
Mitnehmen

13.30 Uhr
Atemgymnastik

14.45 Uhr
Gedächtnistraining II

16.15 Uhr
SeniorinnenTanz