

DONNERSTAG

9.00 Uhr

gemeinsames Frühstück
am 02.11./16.11./30.11.

10.30 Uhr

Einkaufsfahrt
am 02.11./16.11./30.11.

14.00 – 17.00 Uhr

BOJE – Angebot für demenziell
Erkrankte – *Anmeldung unter*
Tel. 02202-2518018

FREITAG

Derzeit keine Angebote

SAMSTAG

25.11.2023

14.00 – 17.00 Uhr
Adventsbasar



Seniorenbegegnungsstätte

TREFFpunkt Annahaus

Schmidt-Blegge-Straße 18

51469 Bergisch Gladbach

Tel. 02202-59210

treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

www.caritas-rheinberg.de

Öffnungszeiten Büro

Mo. – Do. von 9.00 – 16.00 Uhr

Fr. von 9.00 – 13 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

TREFFpunkt Anna Haus



Programm

NOVEMBER 2023



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

ab 12.15 Uhr

**Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen**

17.00 – 18.00 Uhr
Aktiv Gymnastik I

18.15 – 19.15 Uhr
Aktiv Gymnastik II

Anmeldung über BW Hand

Tel. 02202-57037

**Sie möchten unsere
Räumlichkeiten mieten?**

Kontaktieren Sie uns gerne!

Kontakt siehe Rückseite

DIENSTAG

7. November

14.30 – 17.30 Uhr
**Stadtteilkonferenz Stadt Berg.
Gladbach/Seniorenbüro**
- bitte anmelden –
inkl. Kaffee und Kuchen

14. November

Nachmittagsangebot entfällt!
17.00 Uhr Spieleabend

21. November

11.00 Uhr Annas StrickTreff
**14.30 Uhr Bildervortrag „Berlin,
von der Hauptstadt des Deutschen
Kaiserreichs bis zur
Bundeshauptstadt“**
17.00 Uhr Spieleabend

28. November

14.30 Uhr Wir spielen BINGO
17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

9.15 – 10.15 Uhr
Gedächtnistraining I *entfällt!*

ab 12.15 Uhr
**Gemeinsames
Mittagessen oder Essen
zum Mitnehmen**

13.30 – 14.30 Uhr
Atemgymnastik

14.45 – 16.00 Uhr
Gedächtnistraining II

16.15 – 17.45 Uhr
SeniorenTanz

**Fotoausstellung „Faszination
Wasser-magische Spiegelungen“
kommen Sie gerne vorbei!**