

DONNERSTAG

9.00 Uhr

gemeinsames Frühstück am
1.9./15.9. und 29.9.

10.30 Uhr

Einkaufsfahrt am

1.9./15.9. und 29.9.

14.00 – 17.00 Uhr

BOJE – Angebot für demenziell
Erkrankte

FREITAG

Aktuell keine Angebote

SAMSTAG

9.00 – 10.00 Uhr

Beckenbodengymnastik

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Seniorenbegegnungsstätte

TREFFpunkt Annahaus

Schmidt-Blegge-Straße 18

51469 Bergisch Gladbach

Tel. 02202-59210

treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

www.caritas-rheinberg.de

Öffnungszeiten Büro

Mo. – Do. von 9.00 – 15.00 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt



Programm

SEPTEMBER 2022



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

Jeden Montag:

9.00 – 10.00 Uhr

Gymnastik für alle

Ab 12.15 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
oder Essen zum Mitnehmen

15.30 – 16.30 Uhr

Sitz dich fit (BW Hand)

17.00 – 19.00 Uhr

Spielerisch aktiv am Abend
am 12.09. und 26.09.

*Eine Anmeldung für die
Mahlzeitenangebote und
für das Programm am
Dienstagnachmittag ist
erforderlich.*

DIENSTAG

06. September

15.00 – 16.30 Uhr

Schnupperkurs Yoga

13. September

14.30 – 16.30 Uhr

Vortrag „Eine verhängnisvolle
Affäre“ inkl. Kaffee + Kuchen

20. September

15.00 – 16.00 Uhr

Konzert „Bergische Ohrwürmer“

27. September

14.30 – 16.30 Uhr

Vortrag „Köln – Facetten einer
Stadt“

inkl. Kaffee + Kuchen

17.00 – 18.00 Uhr Aktiv Gymnastik I

18.15 – 19.15 Uhr Aktiv Gymnastik II

Anmeldung über BW Hand

MITTWOCH

Jeden Mittwoch:

9.15 – 10.15 Uhr

Gedächtnistraining I

Ab 12.15 Uhr

Gemeinsames Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen

14.00 – 15.00 Uhr

Atemgymnastik

14.45 – 16.00 Uhr

Gedächtnistraining II

16.15 – 17.45 Uhr

Seniorentanz

**Sie möchten unsere
Räumlichkeiten mieten?
Kontaktieren Sie uns gerne!**