

DONNERSTAG

9.00 Uhr

gemeinsames Frühstück
am 07. und 21.07.

10.30 Uhr Einkaufsfahrt

am 07. und 21.07.

14.00 – 17.00 Uhr

BOJE – Angebot für
demenziell Erkrankte

FREITAG

Aktuell keine Angebote

SAMSTAG

9.00 – 10.00 Uhr

Beckenbodengymnastik

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Seniorenbegegnungsstätte

TREFFpunkt Annahaus

Schmidt-Blegge-Straße 18

51469 Bergisch Gladbach

Tel. 02202-59210

treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

www.caritas-rheinberg.de

Öffnungszeiten Büro

Mo. – Do. von 9.00 – 15.00 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

TREFFpunkt Anna Haus



Programm

Juli 2022



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

Jeden Montag:

9.00 – 10.00 Uhr

Gymnastik für alle

Ab 12.15 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
oder Essen zum Mitnehmen

17.00 – 19.00 Uhr

Spielerisch aktiv am Abend

4. und 18. Juli

**Eine Anmeldung ist für
alle Angebote
erforderlich.**

DIENSTAG

05. Juli

14.30 – 16.30 Uhr

Mitsingkonzert „Schildbürger &
Co.“ inkl. Kaffee und Kuchen

12. Juli

Nachmittagsprogramm entfällt!

19. Juli

14.30 – 16.30 Uhr

Waffelessen (auf der Terrasse)

26. Juli

14.30 – 16.30 Uhr

Wir spielen BINGO!

*Die Sportkurse „Aktiv
Gymnastik I + II“ finden in
den Sommerferien*

nicht statt!

MITTWOCH

Jeden Mittwoch:

9.15 – 10.15 Uhr

Gedächtnistraining I

Ab 12.15 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
oder Essen zum Mitnehmen

(am 6.7. entfällt dieses Angebot!)

14.00 – 15.00 Uhr

Atemgymnastik

14.45 – 16.00 Uhr

Gedächtnistraining II