



Information und Beratung zur Antragsstellung und Finanzierung erhalten Sie bei:

**Caritas Familienpflege**  
Cederwaldstraße 22  
51465 Bergisch Gladbach

Telefon: 02202 1008-700  
Telefax: 02202 1008-788

familienpflege@caritas-rheinberg.de  
www.caritas-rheinberg.de

## Haushalts- OrganisationsTrainings® der Caritas RheinBerg

HOT ist ein niedrighschwelliges,  
aufsuchendes Angebot für  
Familien mit Kindern in  
prekären Lebenslagen.

*Die Arbeit der Caritas wird zu einem großen Teil durch Spenden finanziert. Durch Ihre Spende unterstützen Sie die vielfältigen Angebote der Caritas RheinBerg.*

Spendenkonto:  
IBAN DE76 3705 0299 0311 5663 43  
BIC COKSDE33XXX (Kreissparkasse Köln)  
Online-Spende: [spenden.caritas-rheinberg.de](https://spenden.caritas-rheinberg.de)

Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.  
Laurentiusstraße 4-12 · 51465 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02202 1008-0 · Telefax: 02202 1008-588  
Internet: [www.caritas-rheinberg.de](http://www.caritas-rheinberg.de)

Illustration Blog Theme Machine, 2008 Font Yanone Kaffeesatz by Jan Gerner Gestaltung osterhamme.net



Caritas RheinBerg  
Der Mensch zählt

Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.

Das  
**Haushalts-  
Organisations-  
Training®**  
der Familienpflege

# Das HaushaltsOrganisationsTraining® der Familienpflege

---

HOT, das HaushaltsOrganisationsTraining® wurde im Rahmen des Förderbereiches des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend „Konzepte und Modelle zur Armutsprävention“ entwickelt.

## Ziele

---

HOT richtet sich an Familien, denen die Versorgung ihrer Kinder und die Bewältigung des Familienalltags aus eigener Kraft nicht gelingt.

Das Training vermittelt Alltags- und Haushaltsführungs-kompetenzen in folgenden Bereichen:

- Grundversorgung von Kleinkindern und Säuglingen
- Versorgung und altersgemäße Tagesstruktur von Kindern
- Sauberkeit und Ordnung in der Wohnung
- Alltagsorganisation
- Gesundheit und Körperpflege der Erwachsenen
- Kleider- und Wäschepflege
- Einkaufen
- Ernährung und Mahlzeiten
- Umgang mit Geld
- Risiken der Ver- und Überschuldung

## Grundsätze

---

### HOT das HaushaltsOrganisationsTraining®

- ist ein aufsuchendes Angebot: Familienpflegerinnen arbeiten im häuslichen Umfeld;
- orientiert sich an den vorhandenen Ressourcen;
- Ziele werden mit der Familie gemeinsam vereinbart;
- ist ein nachhaltiges Angebot: Ein Training endet erst, wenn sich Veränderungen dauerhaft stabilisiert haben.

## Zielgruppen

---

Von HOT profitieren vor allem:

- Familien, denen grundlegende Kompetenzen der Haushaltsführung, der Säuglings- und Kinderpflege fehlen. Also z.B. sehr junge Familien in der Familiengründungsphase, Familien in Armutslagen, Familien mit geistiger oder seelischer Behinderung. Für diese Familien eignet sich HOT als präventives Angebot;
- Familien in prekären Lebenslagen, die zwar Kompetenzen der Haushaltsführung haben, aber durch vielfältige persönliche, materielle, gesundheitliche und erzieherische Probleme überlastet sind, z.B. Familien in Trennungsphasen oder Alleinerziehende;

## Methoden

---

HOT ist wirksam, weil es alltagspraktisch und lebensnah arbeitet. Und weil es das Ziel der Verhaltensänderungen methodisch unterstützt.

Im **HaushaltsOrganisationsTraining®**, arbeiten geschulte Familienpflegerinnen:

- zielgerichtet mit einem speziellen Planungs- und Dokumentationsinstrumentarium;
- indem sie den Familien ein Lernen am Vorbild und aus der Erfahrung ermöglichen (Erfahrungs- und Modelllernen);
- mit der Methode der sequentiellen Intervention, d.h. das Training verläuft in verschiedenen Phasen unterschiedlicher Intensität und Aufgabenstellung.

## HOT als Baustein im Netz familienunterstützender Hilfen

---

HOT zielt auf die Verbesserung der Versorgungsfunktionen einer Familie. Es ergänzt bestehende Angebote der familienunterstützenden Dienste, die primär auf die Erziehungs- und Beziehungsfunktionen gerichtet sind.

Kooperationspartner sind insbesondere die Träger der Kinder- und Jugendhilfe.