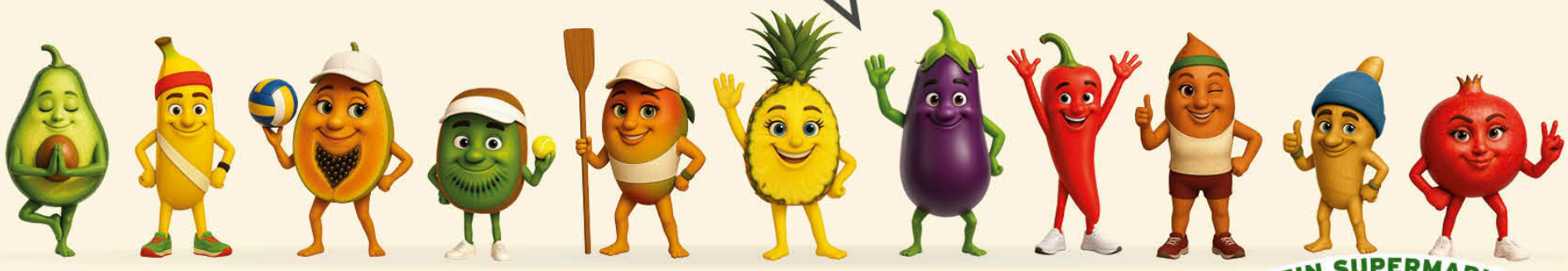
UNSERE FRISCHE KÖPFE

DAS GANZE JAHR EIN HINGUCKER!

PAYBACK

in teilnehmenden CAP-Märkten

Echte Nährstoffhelden mit starken inneren Werten.



Mehr erfahren unter
cap-markt.de/aktionen/frische-koepfe

DEIN SUPERMARKT CAP
Partner der EDEKA

DEIN **LEBENSMITTEL**PUNKT

Gültig vom 02.11. bis 07.11.2026

TOP KNÜLLER

Erasco Eintöpfe
versch. Sorten,
je 800 g Dose
(1 kg = € 2.49)

1,99

funny-frisch Chipsfrisch
versch. Sorten,
je 150 g / 130 g Beutel
(1 kg = € 7.40 /
€ 8.54)

1,11

Frankreich /
Deutschland
Bree Weine oder
Glühwein
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 3.84)

2,88

Deutschland
Kohlrabi
weiß, Klasse I,
Stück

0,55

Deutschland
Möhren
Klasse I,
2 kg Beutel
(1 kg = € 0.50)

0,99

Ecuador
Bananen
1 kg

1,11

Italien
Tafeltrauben
hell oder
rot, kernlos, Klasse I,
je 1 kg

EDEKA Herzstücke

3,99

WOCHENEND KNÜLLER
Donnerstag - Samstag

Spanien
Salatgurken
Klasse I,
Stück

GUT & GÜNSTIG NATUR TALENTE

0,88

GUT & GÜNSTIG NATUR TALENTE

Marokko
Mini-Pflaumentomaten
Klasse I, 500 g Schale
(1 kg = € 3.38)

1,69

OUTSPAN

Südafrika
Mandarinen
Klasse I,
750 g Beutel
(1 kg = € 2.65)

1,99

1er Amaryllis
mit Grün, versch. Farben, ca. 50 cm
Länge, je Stück

2,99

Für Druckfehler keine Haftung • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen • Solange Vorrat reicht

[3] In Ausnahmefällen kann es sein, dass ein Markt aktuell noch nicht alle PAYBACK Funktionalitäten technisch unterstützt. Wir arbeiten an einer schnellen Lösung. Payback nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Wenn bei einem Payback-Artikel kein Aktionspreis angegeben wird, gilt die Bepunktung auf den Regalpreis.

Rotkäppchen Sekt oder **Fruchtsecco**
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 3.72)

2,79

Christkindl Glühwein
rot oder weiß,
je 1 l Flasche

1,69

Monster Energy Drink
versch. Sorten,
taurin- und koffeinhaltig,
je 0,5 l Dose
(1 l = € 1.78)
zzgl. € 0.25 Pfand

0,89

hella Still & Fruchtig
versch. Sorten,
je 1,5 l Flasche
(1 l = € 0.59)
zzgl. € 0.25 Pfand

0,89

Thomy Reines Sonnenblumenöl oder **Rapsöl**
je 750 ml Flasche
(1 l = € 3.32)

2,49

Meica Wiener oder **Frankfurter Art**
extra knackig,
je 6 Stück = 540 g Glas / 250 g Abtropfg.
(1 kg = € 11.96)

2,99

HAK Rotkohl
mit Apfelstücken oder ohne,
je 700 g Glas
(1 kg = € 1.84)

1,29

Hawesta Heringsfilets
versch. Sorten,
je 200 g / 190 g Dose
(1 kg = € 5.55 / € 5.84)

1,11

WOCHENEND KNÜLLER
Donnerstag - Samstag

Seidel Apfelmus
710 g Glas
(1 kg = € 1.56)

1,11

Thomy Delikatess Mayonnaise oder **Remoulade**
je 200 ml Tube
(1 l = € 8.95)

1,79

Knorr Soße
versch. Sorten,
je 3er / 2er =
46 g - 87 g Packung
(1 kg = ab € 10.23)

0,89

Müller's Mühle Linsen, Erbsen oder **Bohnen**
versch. Sorten,
je 500 g Packung
(1 kg = € 2.58)

1,29

Zewa Ultra Soft Toilettenpapier
Designbeispiel, 4-lagig,
8 x 150 Blatt
Packung

3,99

Tempo Taschentücher
versch. Sorten,
z. B. 30 x 10 Stück,
je Packung

2,99

Kuschelweich Weichspüler
versch. Sorten,
je 38 WA / 43 WA Flasche
(1 WA = € 0.05)

1,99

Spee oder **Weißer Riese Waschmittel**
versch. Sorten, je 16 WA - 20 WA
Flasche / Packung / Beutel
(1 WA = ab € 0.17)

3,49

iglo
Schlemmerfilet oder
Filegro
tiefgefroren, MSC-zertifiziert,
versch. Sorten,
je 220 g - 380 g Packung
(1 kg = ab € 7.87)

2,99

WOCHENEND KNÜLLER
Donnerstag - Samstag

Dr. Oetker
Ristorante Pizza oder
Bistro Flammkuchen
tiefgefroren, versch. Sorten,
je 265 g - 410 g Packung
(1 kg = ab € 4.32)

1,77

Frosta Fertiggerichte
tiefgefroren, versch. Sorten,
je 500 g / 450 g Beutel
(1 kg = € 4.44 / € 4.93)

2,22

Bürger Gnocchi
versch. Sorten,
je 500 g Packung
(1 kg = € 3.98)

1,99

Weihenstephan
Rahmjoghurt
versch. Sorten,
je 150 g Becher
(1 kg = € 3.93)

0,59

WOCHENEND KNÜLLER
Donnerstag - Samstag

müller Müllermilch
versch. Sorten,
je 400 ml Flasche
(1 l = € 1.65)
zzgl. € 0.25 Pfand

0,66

Leerdammer
in Scheiben oder gerieben,
versch. Sorten und Fettstufen,
je 100 g - 150 g
Packung / Beutel
(1 kg = ab € 9.27)

1,39

GUT & GÜNSTIG

Mozzarella-Stange
45% Fett i. Tr., 400 g Packung
(1 kg = € 5.55)

2,22

Kölln Müsli
versch. Sorten,
je 380 g - 600 g Packung
(1 kg = ab € 4.15)

2,49

Bonne Maman
Konfitüre
versch. Sorten oder
Haselnuss-Kakao-Creme
je 250 g - 370 g Glas
(1 kg = ab € 7.00)

2,59

Nescafé Gold
versch. Sorten,
je 200 g / 190 g Glas
(1 kg = € 39.95 / € 42.05)

7,99

RUF
Glücklichmacher
Tassencremepudding
versch. Sorten,
je 59 g Packung
(1 kg = € 11.69)

0,69

Katjes
Fruchtgummi oder
Lakritz
versch. Sorten, je 210 g Beutel
(1 kg = € 5.29)

1,11

Bahlsen
Gebäckspezialitäten
versch. Sorten,
je 97 g - 125 g Packung
(1 kg = ab € 19.92)

2,49

merci Finest Selection
Schokoladen-Variationen,
versch. Sorten,
je 250 g / 210 g Packung
(1 kg = € 11.96 / € 14.24)

2,99

kinder Riegel, duplo,
duplo White oder **hanuta**
je 10 Stück =
182 g - 220 g Packung
(1 kg = ab € 12.59)

2,77

Corny Müsli-Riegel
versch. Sorten,
je 3 - 6 Riegel =
96 g - 150 g Packung
(1 kg = ab € 11.93)

1,79

Nusspli,
Belmandel oder
Erdnussbutter
versch. Sorten,
je 300 g - 400 g Glas
(1 kg = ab € 6.23)

2,49

Mövenpick
Der Himmlische
gemahlen oder ganze Bohnen,
je 500 g Packung
(1 kg = € 12.98)

6,49

Butter-, Krusten-
oder **Kochschinken**
je 100 g Packung
(1 kg = € 17.90)

1,79

Maggi
5 Minuten Terrine oder
Magic Asia Noodles
versch. Sorten,
je 41 g - 75 g Becher
(1 kg = ab € 13.20)

0,99

Bonduelle
Gemüsekonserven
versch. Sorten,
je 300 g - 400 g Dose /
225 g - 285 g Abtropfg.
(1 kg = ab € 2.78)

1,11

Géramont oder
Géramont
feine Scheiben
französischer Weichkäse,
versch. Sorten und Fettstufen,
je 130 g - 200 g Packung
(1 kg = ab € 11.10)

2,22

miree Frischkäse
versch. Sorten und Fettstufen,
je 150 g / 135 g Becher
(1 kg = € 7.40 / € 8.22)

1,11

EDEKA Herzstücke

Chicken Crunchies
tiefgefroren, 500 g Packung
(1 kg = € 6.66)

3,33

Dorfmetzgerei

Heide Lüttgen
Telefon: (02202) 9798537

Bei uns im Cap-Markt!

Hähnchenkeulen
100 g **0,89 €**

Schweinefilet
100 g **1,99 €**

Schweinelummer
zart und mager
100 g **1,49 €**

Omas
Eisbeinsülze
100 g **1,59 €**

Wiener
kalt oder warm
ein Genuss
100 g **1,99 €**

Münsterländer
Poree-Rolle
der herzhafte Brotbelag
100 g **2,19 €**

De Cecco
Pasta
versch. Sorten,
je 500 g Packung
(1 kg = € 2.98)

1,49

albi Saft, Nektar oder
Fruchtsaftgetränk
versch. Sorten,
je 1 l Packung

1,29

Gilden Kölsch
je Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.10 / € 1.39) zzgl. € 3.10 /
€ 3.42 Pfand

10,99

CAP-Markt
Bergisch Gladbach
Paffrath
Neue Nussbaumer Straße 2
51469 Bergisch Gladbach
Tel. (02202) 9647513
Fax (02202) 9647514

Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
8.00 bis 19.00 Uhr
Samstag
8.00 bis 14.00 Uhr

mitten im leben GmbH
Laurentiusstraße 4-12, 51465 Bergisch Gladbach
Geschäftsführer: Christoph Pütz
Eine Unternehmung des Caritasverbandes
für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.