

Montag

10:00 – 12:00 Uhr 13.5.24	Nähstübchen
10:00 – 12:00 Uhr 27.5.24	Kreatives Nähen
10:30 Uhr	Wandergruppe
13:30 – 15:00 Uhr	Englisch Kurs m. Vorkenntnis
13:30 – 15:00 Uhr	Doppelkopf lernen
13:45 – 15:15 Uhr	Gedächtnistraining
15:30 Uhr	Doppelkopfrunde

Mittwoch

11:00 – 12:30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen
10:30 – 12:30 Uhr	Doppelkopf
12:30 Uhr	Senioren kochen für Senioren
13:00 – 15:15 Uhr 8.5. & 15.5.24	Smartphone Anfänger
13:00 – 15:15 Uhr 22.5. & 29.5.24	Smartphone Fortgeschrittene
15:00 Uhr 1.5.24	Spieletreff, Doppelkopf und verschiedene Kartenspiele
16:00 – 18:00 Uhr 8.5. & 22.5.24	Offenes Malen 14-tägig

Freitag

10:00 – 11:00 Uhr	Yoga Stuhl
10:00 – 11:30 Uhr 3.5.24	Sprechstunde „Rund um die Moderne Technik“
15:00 Uhr	Doppelkopfrunde
17:00 Uhr 17.5.24	Kochclub 1
17:00 Uhr 24.5.24	Kochclub 2
17:00 – 20:00 Uhr 3.5. & 31.5.24	Kegelrunde



Dienstag

9:30 – 10:30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl
11:00 – 12:00 Uhr	Seniorengymnastik
13:00 – 14:00 Uhr 7.5. - 28.5.24	Progressive Muskelentspannung
13:00 – 14:30 Uhr 21.5.24	Hilfe bei Smartphone, Laptop, Bildbearbeitung, Internet, ...
14:30 Uhr	Spielekreis Rummy Cup, Kartenspiele etc.



Donnerstag

10:30 Uhr	Literaturgesprächskreis 14-tägig
11:00 Uhr	Gedächtnistraining
14:30 – 16:00 Uhr 2.5.24	Sing- und Erzählkreis
14:30 Uhr 2.5.24	Kreativ in Mittendrin

Samstag

10:00 – 13:00 Uhr 18.5.24	Reparatur Café
10:00 – 13:00 Uhr 18.5.24	Frühstückstreff

Sonntag

11:00 – 13:00 Uhr 14.4.24	Boule
------------------------------	-------

Extras:

Donnerstag, 16.5.24

10:00 Uhr	10.00 Uhr Kräutereckursion nach Kürten Busch
-----------	--

Dienstag, 28.5.24

10:00 Uhr	Ausflug mit dem Kleinbus nach Solingen/Modehaus Walbusch
-----------	--

Neue Bilderausstellung im Mai von Lena Kürten mit dem Thema „Farbenfrohe Vielfalt“. Die Werke können Sie gerne während der Öffnungszeiten besichtigen.

Vorankündigung:

Dienstag, 25.6.24

10:00 Uhr	10.00 Uhr Ausflug mit dem Kleinbus nach Schloss Burg/Besichtigung und Einkehr
-----------	---

Sie spielen gerne Bridge und suchen noch Spielpartner. Bitte in Mittendrin melden!

Neu in Herkenrath:

Technik- Hilfe in der offenen Sprechstunde (nicht nur für Senioren) in Herkenrath

Starten wollen wir mit der Technik-Sprechstunde am 05.05.2024 von 10:00 Uhr - 12:00 Uhr in der Katholischen öffentlichen Bücherei in Herkenrath.

Wo: Katholische öffentliche Bücherei

St. Antonius Herkenrath

Im Frohnhof 22

51429 Bergisch Gladbach

Anmeldung per E-Mail:

Techniksprechstunde@habmalnefrage.de

Eine Anmeldung ist zu allen Angeboten notwendig.



MITTENDRIN

Begegnungsstätte Mittendrin

Ansprechpartnerinnen: Martina Van Assel,

Astrid Hagl, Gisela Biesenbach

Hauptstr. 249

51465 Bergisch Gladbach

Tel.: 02202/189060

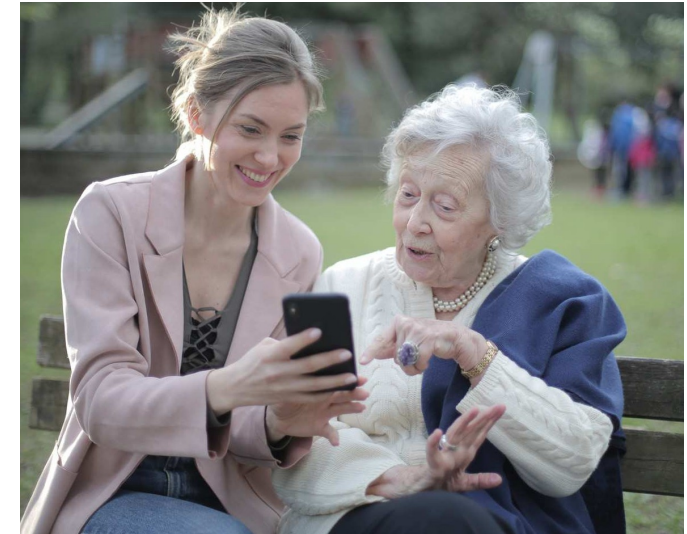
e-mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MITTENDRIN

TREFF für Alt und Jung



Programmheft
Mai 2024



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt