



HaushaltsOrganisationsTraining®

HOT ist ein **niedrigschwelliges, aufsuchendes Angebot** für Familien mit Kindern in prekären Lebenslagen.

HOT unterstützt Familien bei der **Versorgung ihrer Kinder und die Bewältigung des Familienalltags**.

Das Training vermittelt Alltags- und Haushaltsführungs-kompetenzen in folgenden Bereichen:

- Grundversorgung von Kleinkindern und Säuglingen
- Versorgung und altersgemäße Tagesstruktur von Kindern
- Sauberkeit und Ordnung in der Wohnung
- Alltagsorganisation
- Gesundheit und Körperpflege der Erwachsenen
- Kleider- und Wäschepflege
- Einkaufen
- Ernährung und Mahlzeiten
- Umgang mit Geld
- Risiken der Ver- und Überschuldung

HOT ist wirksam, weil es **alltagspraktisch und lebensnah** mit den Familien arbeitet. Eine **Verhaltensänderung** ist das Ziel des Trainings und wird methodisch unterstützt.



Information und Beratung zur Antragsstellung und Finanzierung erhalten Sie bei:

Caritas Familienpflege
Cederwaldstraße 22
51465 Bergisch Gladbach

Telefon: 02202 1008-700
Telefax: 02202 1008-788

familienpflege@caritas-rheinberg.de
www.caritas-rheinberg.de

Die Arbeit der Caritas wird zu einem großen Teil durch Spenden finanziert. Durch Ihre Spende unterstützen Sie die vielfältigen Angebote der Caritas RheinBerg.

*Spendenkonto:
IBAN DE76 3705 0299 0311 5663 43
BIC COKSDE33XXX (Kreissparkasse Köln)
Online-Spende: spenden.caritas-rheinberg.de*

Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.
Laurentiusstraße 4-12 · 51465 Bergisch Gladbach
Telefon: 02202 1008-0 · Telefax: 02202 1008-588
Internet: www.caritas-rheinberg.de

Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.



Familienpflege

Hilfsangebote
Begleitung
Trainings



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt



Familienpflege - Bei uns in guten Händen.

Familienpflege unterstützt, wenn in besonderen **Belastungssituationen** die Weiterführung des Haushaltes, die ausreichende Betreuung und Erziehung der Kinder, die Pflege und Versorgung kranker oder behinderter Familienmitglieder von der Familie nicht selbst geleistet werden kann.

Ihre Familie braucht Unterstützung?

Hilfe kann notwendig werden

- während eines **Krankenhaus- oder Kur-aufenthaltes** eines Elternteils
- bei Risikoschwangerschaft, Entbindung oder Mehrlingsgeburten,
- bei besonderen Belastungen durch **chronische Erkrankungen, Pflegebedürftigkeit oder Behinderung** (Verhinderungspflege),
- nach dem **Verlust eines Elternteils**,
- bei **psychischen** oder **erzieherischen** Belastungen,
- bei **Betreuungslücken** bei Tagungen, Fortbildungen und Ferien berufstätiger Eltern.



Wer trägt die Kosten?

Je nach Anlass der Hilfe können die Kosten z.B. von der **Krankenversicherung § 38 SGB V, Rentenversicherung, Jugendamt, Sozialamt § 70 BSHG** oder der **Familie** übernommen werden.



Unsere Unterstützung

Wenn eine dieser Notsituationen auf Ihre Familie zutrifft, können Sie unsere **Hilfe in Anspruch nehmen**. Eine Familienpflegerin kommt zu Ihnen und

- **betreut und beschäftigt die Kinder**,
(Sicherstellung des Schul- und Kindergartenbesuches, Aufgabenbetreuung, Freizeitgestaltung u. a.)
- **pflegt und versorgt Säuglinge und Kleinkinder und erkrankte Familienmitglieder**
(ggf. in Zusammenarbeit mit der häuslichen Krankenpflege)
- **führt den Haushalt**,
(Einkauf, Kochen, Wäsche- und Wohnungspflege)
- **unterstützt Sie bei der Bewältigung von Alltagsproblemen**,
- **vermittelt zu Beratungsdiensten** und gibt Informationen über **soziale Einrichtungen** u.a..

Darüber hinaus bieten wir an:

- HaushaltsOrganisationsTraining® (siehe Rückseite)
- Schulbegleitung