

FRAUENRAUM ALMA

TERMINE:

17. 01. 2024

Inspirierende

Bücher

21.02. 2024

Zeigt Farbe!

**Farbanalyse Work-
shop**

20. 03.2024

**Das Erwachen aus
dem Winterschlaf**

Weitere Termine ab

April

16:30—18:30 Uhr | Kinder sind willkommen!

Fachdienst Integration & Migration—FIM

Internationale Begegnungsstätte—IBS

Lerbacher Weg 4, 51469 Bergisch Gladbach

Infos & Fragen: Dana Harms

0170/9047601

d.harms@caritas-rheinberg.de



Kostenlos



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



FrauenRaum

ALMA

Treffen im Februar

Zeigt Farbe!

21. 02.2024

16:30 – 18:30 Uhr

In dem kurzweiligen Workshop lernt ihr die Farben kennen, die am besten zu euch passen.

Gemeinsam experimentieren wir mit vielen unterschiedlichen Tüchern und erleben gemeinsam welche Farben uns zum Strahlen bringen und welche Farben uns müde wirken lassen.

Jeder Mensch hat einen individuellen Hauttyp, sowie Haar- und Augenfarbe, deshalb passen zu jedem Typ nur gewisse Farben, während andere unvorteilhaft erscheinen.

Wählt die Farben, die euch strahlen lassen und gewinnt an Ausstrahlung und innerer Stärke.

Inklusive Getränke, Snacks & Handout.

Referentin: Hildegard Knoch-Will, freiberufliche Imageberaterin und Kommunikationstrainerin

Anmeldung: d.harms@caritas-rheinberg.de