

DONNERSTAG

09.00 Uhr
gemeinsames Frühstück
am 02.05. und 16.05.

10.30 Uhr
Einkaufsfahrt
am 02.05. und 16.05.

14.00 – 17.00 Uhr
BOJE – Angebot für demenziell
Erkrankte – *Anmeldung* unter
Tel. 02202-2518018

FREITAG

14.00 – 17.00 Uhr
BOJE – Angebot für demenziell
Erkrankte – *Anmeldung* unter
Tel. 02202-2518018

SAMSTAG

09.00 Uhr
Beckenbodengymnastik



Seniorenbegegnungsstätte

TREFFpunkt Annahaus

Schmidt-Blegge-Straße 18

51469 Bergisch Gladbach

Tel. 02202-59210

treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

www.caritas-rheinberg.de

Öffnungszeiten Büro:

Mo. – Do. von 9.00 – 15.00 Uhr

Fr. von 9.00 – 14.00 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

TREFFpunkt Anna Haus



Programm

Mai 2024



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

12.15 Uhr
Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen

17.00 – 18.00 Uhr
Aktiv Gymnastik I

18.15 – 19.15 Uhr
Aktiv Gymnastik II

NEUE Fotoausstellung:
*„Ein Potpourri unserer
Naturfotografie“*
Kommen Sie gerne vorbei!

DIENSTAG

07. Mai
14.30 Uhr
Frühlingskonzert mit dem Duo
„AnEr“ (Altflöte/Querflöte)
17.00 Uhr Spieleabend

14. Mai
11.00 Uhr Anna´s Stricktreff
14.30 Uhr
Berlin - von der Hauptstadt des
dt. Kaiserreiches zur Bundes-
hauptstadt.
Ein Bildervortrag von B. Koch
17.00 Uhr Spieleabend

21. Mai
14.30 Uhr Wir spielen Bingo
17.00 Uhr Spieleabend

28. Mai
14.30 Uhr Das Modemobil
kommt!
17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

09.15 Uhr
Gedächtnistraining I

12.15 Uhr
Gem. Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen

13.30 Uhr
Atemgymnastik

14.45 Uhr
Gedächtnistraining II

16.15 Uhr
SeniorinnenTanz